

Hoe maak je een natuur ijsje

In het filmpje hebben jullie gezien dat Sander en Luna bessen plukten. Hieronder kun je lezen hoe je kunt plukken en hoe je bessenijs maakt.

Wat heb je nodig?

ijsvormpjes of ijsblokjeshouder
suikervrije limonadesiroop of appelsap
water
diepvriesvak of vriezer
verse bessen (zelfgeplukt of gekocht)



Stap 1: Fruit plukken

In het wild

Bramen groeien bijna overal en er zijn genoeg plekjes te vinden waar je mag plukken. Plukken doe je onder begeleiding van een volwassene. Pluk alleen bessen die je herkent, want in de natuur komen ook giftige bessen voor! Mocht het echt niet lukken om een plukplek te vinden, dan kun je natuurlijk ook gewoon bessen plukken in een tuin, als je toestemming hebt.

In een tuin

Vaak kun je terecht bij een pluktuin in jouw buurt. In het Oude Noorden zijn er bijvoorbeeld de prachtige buurttuinen van GroenGoed. Ook zijn er diverse voedseltuinen in Rotterdam en de Natuurspeeltuin bij De Hef. Ook zijn er de voedselbosjes van Kralingen en de natuurtuinen van Natuurstad. Vraag wel even toestemming aan de terreinbeheerder voordat je gaat plukken.

Lukt het niet om zelf bessen te plukken? Ga dan gewoon naar de supermarkt of groenteboer, daar hebben ze ook lekkere besjes en ander fruit.



Stap 2: Ijsje maken

Maakt water met een smaakje door water te mengen met een klein beetje appelsap of suikervrije limondasiroop. Water waarin teveel suiker is opgelost bevriest niet!

Vul het ijsvormpje met bramen en andere vruchten, als je het lekkerder vindt kan je de vruchten pureren met een vork of in de blender, maar het hoeft niet.

Meneer Sander en Luna gebruikten aardbeien, bramen, aalbessen, bosbessen en muntblaadjes, maar je kan natuurlijk jouw lievelingsfruit er gewoon in doen en je eigen natuurijsje maken

Als je geen ijsvormpjes hebt, kun je ook een ijsklontjeshouder of zelfs een plat bakje gebruiken.

Giet het water met een smaakje er overheen.

Doe het ijsvormpje voorzichtig in het diepvriesvak of de vriezer en wacht een halve dag.

Grasijs?

Meester Sander probeerde ook nog een grasijsje, maar geloof me, dat vinden alleen ijskonijnen lekker!

Stap 3: Smullen!!!

Belangrijk!!!

Als je iets gaat eten uit de natuur, moet je helemaal zeker zijn dat je de juiste plant hebt. Neem dus altijd je ouders mee en eet niets als je het niet zeker weet. Hou je voor de rest aan de wildplukregels:

<https://www.knnv.nl/knnv-landelijk-bureau/nieuws/wildplukken-met-respect-voor-de-natuur>

<https://outdooronly.nl/wildplukken-nederland/>

Ijsjes die meneer Sander maakte



Sander Dijkstra



Sander Dijkstra



Sander Dijkstra

Heb jij ook zulke mooie ijsjes?

Stuur jouw ijsjesfoto's naar Sander en Luna via info@destaduit.nl